



Charleville-Mézières, le 6 août 2020

ALERTE

Destinataires : Tous les Maires et les Services : Sous-Préfectures (SEDAN, RETHEL, VOUZIER), Groupement de Gendarmerie (CORG), Délégation Militaire Départementale, Direction Départementale de la Sécurité Publique, SDIS (CTA), DDT, Conseil Départemental (Routes), DIR Nord, DDCSPP, ARS, DREAL, DSDEN, SAMU, ERDF, GrDF, Orange, SNCF, RTE, VNF, Adrasec 08, COZ

BULLETIN DE VIGILANCE METEOROLOGIQUE

VIGILANCE METEOROLOGIQUE ORANGE CANICULE

Valable à partir du vendredi 7 août 2020 à 06h00

Le préfet des Ardennes vous informe que le département des Ardennes vient d'être placé en vigilance orange canicule. Météo France annonce un épisode caniculaire nécessitant une vigilance particulière pour les personnes sensibles, d'autant que cet épisode risque de persister jusqu'au milieu de la semaine prochaine.

Situation actuelle :

Le temps est sec, chaud et largement ensoleillé. Actuellement, les températures sont comprises entre 30 et 33 degrés.

Evolution prévue :

Ce jeudi, les températures maximales vont atteindre 33 à 35 degrés en fin de journée.

Les températures minimales attendues en fin de nuit prochaine seront comprises entre 14 et 19 degrés.

La chaleur va s'accroître en journée de vendredi avec des maximales qui atteindront 35 à 37 degrés, localement 38 degrés.

Les températures nocturnes attendues dans la nuit de vendredi à samedi seront en nette hausse, comprises entre 16 et 21 degrés.

Les jours suivants, la chaleur reste présente avec des températures minimales comprises entre 17 et 22 degrés tandis que les maximales s'échelonneront de 35 à 38 degrés, localement 39 degrés.

conséquences possibles:

- chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé
- le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées
- chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur
- les enfants sont particulièrement sensibles
- les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance...

Conseils de comportement:

- en cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin
- si vous avez besoin d'aide, appelez la mairie.
- si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour; accompagnez les dans un endroit frais
- pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres, aérez la nuit
- utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez, sinon essayez de vous rendre dans un dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour, sous réserve des consignes sanitaires liées au Covid-19
- mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains
- buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée
- continuez à manger normalement
- ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h)
- si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers
- limitez vos activités physiques

Pour en savoir plus, consultez le site <https://solidarites-sante.gouv.fr/>

Pour le Préfet,
Le Secrétaire Général,



Christophe HÉRIARD

